



ET TOI... COMMENT TU FAIS POUR PRIER ?

Le Notre Père est la prière que Jésus a enseignée à ses disciples qui avaient bien compris que prier c'est important, mais qui ne savaient pas comment faire.

Aujourd'hui, nous avons invité 2 enfants dans le studio, nous les appellerons Léa et Paul. Pourquoi sont-ils venus ? Parce qu'ils ont des choses à nous dire concernant la prière et ils ont aussi des questions. Certainement, des questions que tu te poses aussi.

Alors, écoutons-les. Cet échange entre Franck, Paul et Léa va nous éclairer.

OU ET COMMENT PRIER ?

- Franck : Bienvenue à tous les deux. Je suis très content de vous accueillir aujourd'hui. Je sais que vous avez des choses intéressantes à nous dire et aussi quelques questions alors allons-y. Tu veux commencer Léa ?

- Léa : Oui ! Je voudrais savoir pourquoi Jésus a dit dans le « Notre père » qu'il faut entrer dans sa chambre pour prier Dieu ? Moi, je prie aussi ailleurs.

- Franck : En fait, Dieu te voit et il entend ta prière que tu sois dans ta chambre, dans le bus, au bord de l'eau ou ailleurs. Le lieu, ce n'est pas ce qui est le plus important c'est surtout ce qui se passe autour de toi, dans ta tête et dans ton cœur. Jésus nous dit d'entrer dans notre chambre et de fermer la porte parce que c'est généralement un endroit calme où on peut être seul mais cela peut être dans un autre endroit où tu ne seras pas distraite par ce qui se passe autour de toi. Tu éteins ton portable, ta tablette, tu es toute seule avec Dieu et tu peux lui parler sans être dérangée. Paul, est-ce que tu as déjà vu des gens qui ferment les yeux quand ils prient ?

- Paul : oui, moi aussi je le fais.

- Franck : Quand on ferme les yeux, on peut mieux se concentrer, ça nous aide.

- Paul : Des fois, je prie quand je suis au collège. Je ne parle pas tout fort mais dans mon cœur. Je ne ferme pas les yeux comme ça, s'il y a des copains autour, ils ne se rendent pas compte que je prie.

- Franck : Prier à haute voix, cela fait du bien, on s'entend parler à Dieu mais, des fois, c'est vrai on le fait dans son cœur, dans sa tête et Dieu nous entend aussi.

- Paul : Si mes copains voyaient que je prie, ils se moqueraient de moi. Il y en a beaucoup qui ne croient pas en Dieu.

- Franck : La moquerie ça fait très mal. On connaît tous ça. Jésus aussi a connu la moquerie et une très grande méchanceté. Il peut nous comprendre. Beaucoup d'enfants ne croient pas en Dieu, peut être qu'ils ne le connaissent pas, ils ne savent pas qu'il existe mais chacun a droit au respect.

- Léa : Une fois, j'ai dit à mes copines que je priais et elles se sont moquées mais ça ne fait rien. Il y en a une, elle a beaucoup de problèmes, elle pleure souvent, alors elle vient me voir. On se met toutes les deux dans un coin et je demande à Dieu de l'aider. Elle est contente, elle ne connaît pas beaucoup Jésus mais je lui dis qu'il veut l'aider, elle commence à y croire et, à la maison, je prie pour elle avec mes parents.

- Paul : Moi aussi, on prie des fois avec mes parents, mais je n'ai pas toujours envie, je ne sais pas toujours quoi dire.

- Franck : On peut dire à Dieu ce qui va, ce qui ne va pas, ce qui te tracasse, ce qui te fait de la peine, qui te fait pleurer ou te donne de la joie, tu le dis avec tes mots, peut être ta prière ne sera pas longue mais ce qui est important c'est que tu le dises avec tes mots.

Et la prière ce n'est pas seulement pour demander c'est aussi pour remercier Dieu pour tout ce qu'il fait, pour la nature, la santé, la famille, pour lui dire aussi qu'on l'aime, qu'on croit en lui, qu'on veut lui être agréable, lui obéir.

- Léa : je n'ai pas toujours de bonnes notes à l'école, alors je demande à Dieu de m'aider à comprendre et ça va mieux, je prie aussi pour mon grand frère et des fois, je pleure en priant, ma maman aussi, mon papa, je ne sais pas !

- Paul : Est ce qu'il faut prier tous les jours ? Moi, des fois, j'oublie de prier le soir avant de me coucher.
- Franck : Avant de te coucher, tu peux remercier Dieu pour la journée. Tu vois un peu ce qui a été et ce qui n'a pas été et tu lui en parles. Tu peux aussi lui demander de veiller sur toi, sur tes pensées, tes rêves. C'est bon de s'endormir en paix, beaucoup d'enfants ont peur la nuit. Le matin, tu peux lui apporter toute ta journée, tu ne sais pas ce qui va se passer, ce qui peut arriver, lui, Il le sait. Tout simplement, tu peux prier quand tu le veux et où tu le veux. C'est toi qui décides de parler à ton Père qui est dans le ciel. Tu ne le vois pas, mais tu sais qu'il est là, qu'il t'aime et qu'il veut ton bien.
- Léa : Oui, je le crois. J'ai encore une question.
- Franck : On t'écoute Léa, vas-y !
- Léa : Est-ce qu'il répond toujours, Dieu ?
- Franck : Oui, Dieu répond mais pas toujours comme on le pense et quand on le voudrait. C'est lui qui sait ce qui est le meilleur pour nous ; et parfois il donne bien plus qu'on lui a demandé et même il donne alors qu'on ne lui a rien demandé et d'autres fois il semble ne pas répondre.
- Paul : ah ! oui ?
- Franck : Dieu est le maître de toutes choses, il nous aime et il veut aussi nous apprendre certaines choses, Il veut qu'on le connaisse mieux, et que notre confiance en Lui grandisse. Alors, Il peut nous répondre « Oui », des fois « Non » et d'autres fois « Attends. »
- Paul : Alors comment on fait ?
- Franck : On réfléchit : est-ce que ce que je demande à Dieu est bien pour moi ? Est-ce que c'est ce qu'Il veut ? Tu lis l'Évangile et tu vois comment Jésus répondait aux prières, cela t'encourage et t'aide à mieux comprendre. Tu peux aussi en parler avec tes parents ou quelqu'un qui peut t'aider et prier avec toi. Et peut être c'est beaucoup plus tard que tu comprendras le plan de Dieu pour toi.
- Léa : Souvent, moi je voudrais qu'il me réponde tout de suite !
- Franck : Oui, je comprends bien mais je te le répète, Dieu sait ce qu'il fait et c'est le meilleur même si on ne comprend pas, n'oublie pas c'est Notre Père qui nous aime. Pour aujourd'hui, c'est notre dernier mot. Léa et Paul, un grand merci à tous les deux d'avoir participé aujourd'hui à notre émission, notre échange va aider les enfants qui nous écoutent. A bientôt !

1, 2 3, 4 ET TOI ET MOI !

Bravo et merci à Léa, Paul et Franck, je trouve que tout ce qu'ils viennent de dire répond à beaucoup de nos questions et cela m'encourage à continuer de prier. Et toi ? As-tu des moments où, tout seul ou bien avec tes parents, des amis, tu pries Jésus ? Si tu ne l'as jamais fait, je t'encourage à le faire, aujourd'hui par exemple, quand tu veux tu peux parler à Dieu et si tu as encore des questions, tu auras certainement la réponse dans nos prochaines émissions.

4, 3, 2, 1 ET NOUS LES PARENTS !

Prier avec les enfants... c'est un moment de partage, de communion. Les enfants y apprennent le respect de Dieu, sa grandeur, son amour. C'est un moment calme où l'on se pose mais qui n'est pas toujours facile à mettre en place car nos enfants vivent toute la journée dans l'agitation, le zapping, le mouvement, et maintenant on leur demande de rester en place. Alors, comment faire ? Quelle est la bonne mesure pour maintenir ces moments ? Existe-t-il une formule unique qui convienne à toutes les familles ? C'est à chacun de nous de réfléchir.

Les bonnes habitudes se prennent quand on est petit. Alors, commençons dès la naissance en priant à haute voix avec bébé. Lorsqu'il commence à parler, encourageons-le à répéter nos paroles, à dire merci pour la nourriture, la famille. Le soir, éteignons tous les écrans et profitons du moment du coucher pour écouter nos enfants, leurs joies de la journée, leurs soucis, leurs tracas et prier avec eux et pour eux. Nous pouvons enrichir ces moments en leur suggérant des sujets de prière mais aussi de remerciements. Chantons ensemble. Encourageons-les aussi à avoir leurs moments tout seuls avec Dieu.