



Y TÚ... ¿CÓMO ORAS?

Diapositiva 1 El Padrenuestro es la oración que **Diapositiva 2** Jesús enseñó a sus discípulos. **Diapositiva 3** Entendían que la oración es importante, pero no sabían cómo orar.

Hoy **Diapositiva 4** hemos invitado a dos niños al estudio, los llamaremos **Diapositiva 5** Mia y **Diapositiva 6** Mateo. ¿Por qué han venido? Porque tienen cosas que contarnos sobre la oración y también tienen preguntas. Ciertamente, **Diapositiva 7** preguntas que tú también te haces.

Así que escuchémoslos. Este intercambio **Diapositiva 8** entre Elias, Mateo y Mia nos aclarará.

Diapositiva 9 ¿DÓNDE Y CÓMO ORAR?

Diapositiva 10 **Diapositiva 11** **Diapositiva 12** **Diapositiva 13**

- Elias : **Diapositiva 14** Bienvenidos a los dos. Estoy muy contento de teneros aquí hoy. Sé que tenéis algunas cosas interesantes que contarnos y también algunas preguntas, **Diapositiva 15** así que vamos. ¿Quieres empezara Mia?

Diapositiva 16- Mia : ¡Sí! Me gustaría saber por qué Jesús dijo en el “Padrenuestro” que uno debe **Diapositiva 17** entrar en su habitación para orar a Dios. **Diapositiva 18** También rezo en otros lugares.

Diapositiva 19 - Elias : Bueno, Dios te ve y escucha tu oración ya sea que estés **Diapositiva 20** en tu habitación, **Diapositiva 21** en el autobús, **Diapositiva 22** a la orilla del agua o en otro lugar. El lugar no es lo más importante, sino lo que ocurre a tu alrededor, en tu cabeza y **Diapositiva 23** en tu corazón. Jesús nos **Diapositiva 24** dice que entremos en nuestra habitación y cerremos la puerta porque generalmente es un lugar tranquilo donde podemos estar solos, pero puede ser en otro lugar donde no te distraigas con lo que sucede a tu alrededor. **Diapositiva 25** Apagas el móvil, la tablet, estás a solas con Dios y puedes hablar con él sin nada que te moleste. **Diapositiva 26** Mateo, ¿has visto alguna vez a gente que cierra los ojos cuando reza?

Diapositiva 27 - Mateo: sí, yo también lo hago.

Diapositiva 28 - Elias: Cuando cerramos los ojos, podemos concentrarnos mejor, eso nos ayuda.

Diapositiva 29 - Mateo: A veces oro cuando estoy en el colegio. No hablo en voz alta **Diapositiva 30** sino en mi corazón. No cierro los ojos así, si hay amigos alrededor, no se dan cuenta de que estoy rezando.

- Elias : Rezar en voz alta se siente bien, **Diapositiva 31** puedes escucharte a ti mismo hablando con Dios, pero a veces es verdad que lo haces en tu corazón, en tu cabeza, y Dios te escucha también.

- Mateo : Si mis amigos vieran que rezo, **Diapositiva 32** se reirían de mí. Hay muchos que no creen en Dios.

Diapositiva 33 - Elias: La burla duele mucho. Todos lo sabemos. Jesús también experimentó burlas y mucha maldad. Él puede entendernos. Muchos niños no creen en Dios, quizás no lo conocen, no saben que existe, **Diapositiva 34** pero todos tienen derecho al respeto.

Diapositiva 35 - Mia: Una vez les dije a mis amigas que oraba y **Diapositiva 36** se rieron de mí, pero no importa. **Diapositiva 37** Una de ellas, tiene problemas, llora mucho, entonces viene a verme. **Diapositiva 38** Ambas nos dirigimos hacia un rincón y le pido a Dios que la ayude. Está contenta, no conoce mucho a Jesús, pero le digo que él quiere ayudarla, empieza a creer y, en casa, rezo por ella con mis padres.

Diapositiva 39 - Mateo: Yo también, a veces rezamos con mis padres, pero no siempre tengo ganas, no siempre sé qué decir.

Diapositiva 40 - Elias: Puedes decirle a Dios lo que va bien, lo que va mal, lo que te preocupa, lo que te duele, lo que te hace llorar o te da alegría, lo dices con tus palabras, puede ser que tu oración no sea larga pero lo que es importante es que lo digas con tus propias palabras.

Y la oración no es sólo **Diapositiva 41** pedir, es también agradecer a Dios por todo lo que hace, por la naturaleza, la salud, la familia, para decirle también que le amamos, que creemos en él, que queremos serle agradables, obedecerle.

Diapositiva 42 - Mia: No siempre tengo buenas notas en la escuela, entonces le pido a Dios que me ayude a entender y las cosas mejoran. También rezo por **Diapositiva 43** mi hermano mayor y a veces lloro mientras oro, mi mamá también, mi papá ¡No lo sé!

Diapositiva 44 - Mateo: ¿Hay que rezar todos los días? A veces me olvido de rezar por la noche antes de acostarme.

Diapositiva 45 - Elias: Antes de acostarte, puedes dar gracias a Dios por el día. Puedes ver lo que ha ido bien y lo que no y contarlo. También puedes pedirle que vele por ti, por tus pensamientos y por tus sueños. Es bueno **Diapositiva 46** dormirse en paz, muchos niños tienen miedo por la noche.

Diapositiva 47 Por la mañana, puedes encomendarle todo el día, no sabes lo que va a pasar, lo que puede pasar, él lo sabe. En pocas palabras, puedes rezar **Diapositiva 48**

cuando y donde quieras. Eres tú quien decide hablar con tu Padre que está en los cielos. No lo ves, pero sabes **Diapositiva 49** que está ahí, que te ama y que desea tu bien.

Diapositiva 50 – Mia : Sí, eso creo. Tengo **Diapositiva 51** otra pregunta.

- Elias : ¡Adelante Mia!

Diapositiva 52 – Mia : ¿Siempre responde, Dios?

Diapositiva 53 – Elias : Sí, Dios responde, pero no siempre como pensamos y cuando queremos. Sabe lo que es lo mejor para nosotros; y a veces da mucho más de lo que le pedimos e incluso da cuando no se lo hemos pedido y otras veces **Diapositiva 54** parece no responder.

Diapositiva 55 - Mateo: ¡ah! ¿Sí?

Diapositiva 56 - Elias: Dios es el dueño de todas las cosas, nos ama y también quiere enseñarnos algunas cosas. Quiere que le conozcamos mejor y que nuestra confianza en él crezca. Entonces puede respondernos **Diapositiva 57** “Sí”, a veces **Diapositiva 58** “No” y otras veces **Diapositiva 59** “Espera”.

Diapositiva 60 – Mateo : Entonces, ¿cómo lo hacemos?

- Elias : Pensamos: ¿lo que le pido a Dios **Diapositiva 61** es bueno para mí? ¿Es esto **Diapositiva 62** lo que quiere? **Diapositiva 63** Si lees el Evangelio y ves cómo Jesús respondió a las oraciones, eso te anima y te ayuda a entender mejor. También puedes hablar con tus padres o con alguien que pueda ayudarte y rezar contigo. Y quizá sea mucho más tarde cuando **Diapositiva 64** entiendas el plan de Dios para ti.

Diapositiva 65 – Mia : ¡Muchas veces, me gustaría que me respondiera de inmediato!

- Elias : Sí, te entiendo bien, pero te lo repito, **Diapositiva 66** Dios sabe lo que hace y es lo mejor, aunque no entendamos. No olvides que es nuestro **Diapositiva 67** Padre que nos ama. Por hoy, esta es nuestra última palabra. **Diapositiva 68** Mia y Mateo, muchas gracias a los dos por participar en nuestro programa de hoy, nuestro intercambio ayudará a los niños que nos escuchan. **Diapositiva 69** Hasta pronto.

Diapositiva 70

Diapositiva 71 **1, 2, 3, 4 ¡Y TÚ Y YO!**

*Bravo y gracias a **Diapositiva 72** Mia, **Diapositiva 73** Mateo y **Diapositiva 74** Elias, seguro que todo lo que han dicho responde a muchas de nuestras preguntas y me anima a seguir rezando. **Diapositiva 75** ¿Y tú? ¿Tienes momentos en los que **Diapositiva 76** oras a Jesús, ya sea solo o con tus padres o amigos? Si no lo has hecho nunca, te animo a que lo hagas, hoy, por ejemplo, **Diapositiva 77** cuando quieras, puedes hablar con Dios y si to-*

davía tienes preguntas, seguro que tendrás la respuesta en nuestros próximos programas.

Diapositiva 78 4, 3, 2, 1 ¡Y NOSOTROS LOS PADRES!

Diapositiva 79 *Orar con los niños ... es un momento de compartir, de comunión. Los niños aprenden a respetar a Dios, su grandeza, su amor. Es un momento de calma donde nos sentamos pero que no siempre es fácil establecer porque nuestros hijos viven todo el día con agitación, movimiento, y les pedimos que se queden quietos. Entonces, ¿cómo hacerlo? ¿Cuál es la medida adecuada para mantener estos momentos? ¿Existe una fórmula única que se adapte a todas las familias?* **Diapositiva 80** *Cada uno de nosotros debe pensárselo.*

Los buenos hábitos se aprenden cuando uno es pequeño. Así que comencemos desde el nacimiento orando en voz alta con el bebé. **Diapositiva 81** *Cuando empiece a hablar, animémosle a que repita nuestras palabras, a dar las gracias por la comida, la familia.* **Diapositiva 82** *Por la noche apagamos todas las pantallas y aprovechemos la hora de dormir para escuchar a nuestros hijos, sus alegrías del día, sus preocupaciones, sus problemas y rezar con ellos y por ellos. Podemos enriquecer esos momentos sugiriéndoles temas de oración, pero también de agradecimiento.* **Diapositiva 83** *Cantemos juntos. Animémoslos también a tener sus momentos a solas con Dios.*

Para ayudarlos, hay todo un material, Biblias para niños, historias misioneras, cantos, e incluso **Diapositiva 84** *1,2,3 Cuéntame, nuestro programa para los niños y sus padres. Así que mucho ánimo y hasta pronto.*

Diapositiva 85