

25 - CUM SĂ NE RUGĂM?

Astăzi vom vorbi despre rugăciune. Ai văzut vreodată oameni rugându-se? Unii se roagă des, alții niciodată. Dar ce este „a te ruga”? Înseamnă să vorbești cu Dumnezeu; cam ca atunci când ne sunăm un prieten. Nu-L vedem, dar știm că ne aude.

Recent, un copil mi-a spus:

- Nu știu să mă rog. Nu știu cum să o fac.

Ști tu că ucenicii și-au pus aceeași întrebare? Și într-o zi, i-au spus lui Isus:

- Învăță-ne să ne rugăm. Să vedem răspunsul lui Isus.

ISUSE! ÎNVAȚĂ-NE SĂ NE RUGĂM!

Imaginează-ți pe Petru, Ioan, Andrei, Filip și ceilalți ucenici care îl văd adesea pe Isus rugându-se.

Foarte devreme dimineața, El se duce singur într-un loc liniștit. Alteori, este seara, când totul este calm. Uneori Se roagă toată noaptea.

Se pare că Isus are nevoie să se roage la fel de mult cât au nevoie ucenicii să doarmă sau să respire.

Rugăciunile Sale pot fi, de asemenea, foarte simple și foarte scurte.

Desigur, și ucenicii se roagă, dar înțeleg că le scapă ceva.



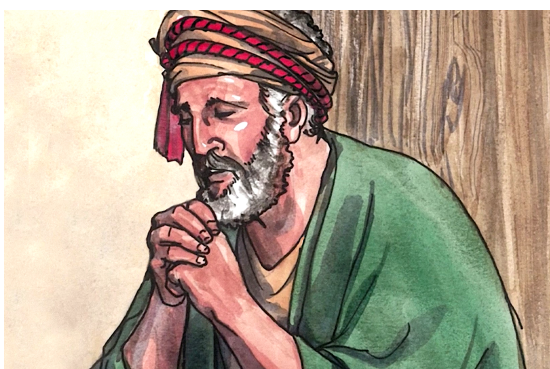
Într-o zi, unul dintre ei decide să-i vorbească lui Isus despre asta:

- Doamne, i-a zis, învață-ne să ne rugăm.



- Când vă rugați, le spune Isus, nu vă rugați ca alții să vă vadă și să spună: „O! Ce bine s-au rugat!” Ci intrați în camera voastră, închideți ușa și rugați-vă lui Dumnezeu care este acolo. El vă va auzi și vă va răspunde. Când vă rugați, nu repetați aceleași lucruri iar și iar, fără să vă gândiți la ceea ce spuneți. Înainte de a vorbi cu El, Dumnezeu știe deja tot ce aveți nevoie, tot ce este necesar pentru viața voastră. Vorbiți-i cu propriile cuvinte, cuvinte simple și adevărate.

Ucenicii ascultă cu atenție. Vor să-și amintească toate cuvintele lui Isus.



Isus a continuat, zicându-le:

-„Iată cum trebuie să vă rugați. Ziceți lui Dumnezeu:

Tatăl nostru, care ești în ceruri!

Sfințească-se numele Tău.

Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ.

Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi.

Iartă-ne nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelile noastre.

Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Căci a Ta este Împărăția, puterea și slava în veci. Amin!”



Ucenicii au fost uimiți. Au aflat că Dumnezeuul atotputernic, care este în ceruri, poate fi numit Tată! Și Isus le-a spus că vrea să-i primească ca fii ai Săi. Dar noi ne adresăm Lui cu mare respect, chiar mai mult decât vorbim



părinților noștri. Putem cere ajutorul Lui pentru a veni să-L ascultăm așa cum îngerii din ceruri îl ascultă. Isus îi încurajează să ceară ceea ce este necesar pentru viața lor, pentru munca lor, pentru hrană, pentru îmbrăcăminte, pentru ei înșiși și pentru familiile lor. De asemenea, le recomandă să-i ceară sincer iertare lui Dumnezeu pentru toate greșelile pe care le-au făcut. Fără a uita că trebuie să-i ierte și pe cei care i-au rănit, care le-au cauzat durere și care le cer iertare.

Ucenicii știu foarte bine că diavolul există și că

vrea mereu să-i conducă pe oameni să se îndoiască de dragostea lui Dumnezeu și să nu asculte, dar Isus le spune să-L roage pe Dumnezeu să-i protejeze împotriva diavolului.

Și, în final, Isus le amintește că Dumnezeu, Tatăl nostru, este și Regele Atotputernic care domnește peste întregul univers.



ȘI TU ȘI EU!

Isus i-a încurajat pe ucenicii săi să se roage, să vorbească cu Dumnezeu, Tatăl lor, și le-a dat un model de rugăciune, Tatăl Nostru. Acest model este la fel de valabil pentru tine ca și pentru mine.

Trebuie să-l repeți mereu? Nu, nu este necesar, dar îl poți învăța pe de rost; te va ajuta când te vei ruga. Dacă nu te-ai rugat niciodată, te încurajez să începi. Spune-i Tatălui tău care este în ceruri, cu propriile tale cuvinte, ce este în inima ta, în capul tău, pur și simplu. Și dacă te rogi deja, te încurajez să continui, pentru că Tatăl tău te ascultă și la momentul potrivit îți va răspunde dânduți ceea ce este mai bun.

Vei găsi Rugăciunea Domnească la începutul capitolului 11 din Evanghelia după Luca. În următoarele povești, vom vedea ce i-a mai învățat Isus pe ucenicii săi despre rugăciune..



ȘI NOI, PĂRINȚII!

Cum îi putem încuraja pe copiii noștri să se roage? Împărțind timpul pe parcursul mai multor zile, putem parcurge împreună cu ei, una câte una, diferitele învățături date de Isus (rugăciunea într-un loc liniștit, cu propriile cuvinte, cu încredere, Rugăciunea Domnească etc.). Discutând cu ei, îi ajutăm să înțeleagă și să pună în practică ceea ce Domnul ne-a învățat despre rugăciune. Copiii noștri vor aprecia faptul că sunt însoțiți și încurajați de părinții lor. Când ne văd și ne aud rugându-ne, înțeleg importanța de a vorbi cu Tatăl nostru ceresc.